

※毎回提出※

体調チェックシート

受講日		スクール生 氏名	
スクール校名		保護者 氏名	

※以下の体調チェック記載内容に相違ございません。また、準備物と留意点を確認し、もし新型コロナウイルスに感染および感染疑い(=PCR検査対象者になった場合等)は遅滞なく事務局に報告します。

受講日の体温	受講前2週間における以下の事項について						
	①咳・のどの痛み等 風邪の症状がある	②だるさ(倦怠感)や 息苦しさ(呼吸困難) がある	③嗅覚や味覚 の異常がある	④体が重く感じる・ 疲れやすい等 の症状がある	⑤新型コロナ感染症 陽性とされた者との 濃厚接触がある	⑥同居家族や身近 な知人に感染が 疑われる方がいる	⑦政府より入国制限・入 国後観察期間がある国地 域等へ渡航、当該在住者 との濃厚接触がある
℃	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません	<input type="checkbox"/> いいえ、いません	<input type="checkbox"/> いいえ、ありません
	<input type="checkbox"/> はい、あります	<input type="checkbox"/> はい、あります	<input type="checkbox"/> はい、あります	<input type="checkbox"/> はい、あります	<input type="checkbox"/> はい、あります	<input type="checkbox"/> はい、います	<input type="checkbox"/> はい、あります
平熱の範囲を超えて いる場合や37.5度 以上の場合	「はい」の場合	「はい」の場合	「はい」の場合	「はい」の場合	「はい」の場合	「はい」の場合	「はい」の場合
上記、1つでも該当する場合 → 受講できません							

【コロナ対策用の準備物】

- ①体調チェックシート(各自印刷・当日記入)、②マスク、③ハンカチ、④ティッシュ、⑤ビニール袋(使用済みティッシュ等入れ)

【コロナ対策による留意点】

- 日頃から、こまめに手洗い・うがいと手指消毒を行い、なるべく目・鼻・口等を手で触らないようにする。また、十分な休養と栄養・水分の補給と適度な湿度を保つことに心掛ける。
- 野球場内への立ち入りをスクール生のみ制限。原則、野球場外で受付を行い、「体調チェックシート」を確認し、受講可能なスクール生のみグラウンドへ。(保護者：スタンド席等)
- 原則、マスク着用。(運動中はハンカチ・ティッシュで代用) → グラウンド内での咳はハンカチでおおう、唾や痰はティッシュにはき、ビニール袋にすぐ入れて封をする
- 常にソーシャルディスタンス2m以上の確保を心掛けること。ランニング等では前の人の呼気の影響を避ける為、できるだけ前後一直線に並ぶのではなく、並走・斜め後方に位置取りする。
- 個人の野球用具やタオル等を借りない、貸さない。
- 大きな声で会話、応援等をしない。
- 水分補給時は指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめに。
- 各施設の注意事項等を守る。
- 雨天等の悪天候により、グラウンドから屋内へ場所を移動し、座学や体幹トレーニング等を実施することは原則禁止。(後日、振替開催へ)
- 保護者様へ ①保護者様同士も3密にご注意下さい。②スクール送迎は最少人数でお願いします。③念のため、ご家族様行動記録を日頃から控えるように心掛け下さい。